



GOLD TRAINING
Centro de Capacitación



● Descriptor

Trabajo Seguro en Altura Física

Gold Training SPA. / Granaderos 1668, Calama, Región de Antofagasta/Fono: +56984710103/+56992514448
coordinaciones@goldt.cl / heralgo.angel@goldt.cl / Instagram: goldraining_chile

DESCRIPTOR CURSO

TRABAJO SEGURO EN ALTURA FÍSICA



DESCRIPCIÓN

El trabajo en altura es una de las actividades con más riesgos en el mundo laboral y constituye una de las primeras causas de accidentabilidad para los trabajadores.

Según el Ministerio del Trabajo y Previsión Social en los últimos años esta causa representa el 26,4% de los accidentes fatales ocurridos en el país, un dato repetitivo que a lo largo de la historia ha representado la principal causa de muerte accidental, por ello es importante que las empresas y especialmente sus trabajadores tengan presente las técnicas de trabajo seguro y la importancia de conocer los riesgos que lleva implícito esta actividad.



DURACIÓN 8 Horas

OBJETIVO

Aplicar los conocimientos y técnicas aprendidas para desarrollar trabajos en altura física de forma segura, dando cumplimiento a la legislación vigente en salud ocupacional, el uso adecuado de los elementos a emplear en la tarea y el autocuidado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer la normativa asociada a trabajos en altura.
- Identificar los equipos y estructuras asociadas al trabajo en altura.
- Conocer el uso de los instrumentos utilizados en trabajo en altura.

APROBACIÓN

El participante aprobará si cumple con la asistencia mínima de 75% y una aclificación final ponderada de 5.0 en una escala de 1 a 7.

METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

- Evaluación práctica de los talleres de trabajo desarrollados en aula.
- Evaluación teórica de los contenidos del curso.

METODOLOGÍA

La metodología del curso les permitirá a los estudiantes desarrollar competencias a través del trabajo colaborativo en conjunto con el facilitador. Será el encargado de implementar debates y ejemplos, aplicando herramientas de conocimientos, habilidades y actitud logrando definir el aprendizaje significativo.

- Contempla una prueba parcial por unidad y una prueba global final. Nota de aprobación 60% en escala de 1 a 100.
- Existe un servicio de Seguimiento para apoyar al alumno, un servicio de tutoría online e informes de avances. Al final el alumno recibe su diploma en formato digital.

Clases expositivas y didácticas centrada en los aprendizajes previos de los participantes con la participación activa de estos apoyados de manera permanente por el facilitador/a del curso, considerando un enfoque práctico mediante la utilización de diversas estrategias según la naturaleza del curso tales como: Estudio de casos, juego de roles, desarrollo de actividades prácticas tanto de manera individual como grupal. Todo lo anterior complementado con el uso de medios audiovisuales e informáticos.



CONTENIDOS

MÓDULO 1

Normas de seguridad aplicables para el trabajo en altura.

- Conceptos Generales de Prevención de Riesgos.
- Fases de la caída.
- Exigencias legales comunes en Chile.
- Estrategias para enfrentar el riesgo.
- Tipos caídas (mismo nivel y distinto nivel)
- Consecuencias de accidentes.
- Estadísticas de accidentes (sensibilización).
- Equipamiento óptimo para trabajo en altura.
- Uso teórico de Equipos de Protección Personal.
- D.S. 40 Art. 21.
- Ley 16.744.
- Código del Trabajo. (en lo relacionado a prevención)
- D.S. 594.
- D.S. 132 Art. 50.
- D.S. 18 (NCh 1258, ANSI Z359)
- Ley 20.123
- D.S. 76 (en lo relacionado a prevención)
- Código civil (en lo relacionado a prevención)
- Normas chilenas que regulan andamios.
- NORMA ECF2

MÓDULO 2

Procedimiento sobre el trabajo en altura.

- Montaje, desmontaje y modificaciones.
- Técnicas de seguridad antes del ascenso.
- Anclaje y arneses.
- Apoyo y punto de sujeción.
- Rodillos, cadenas y manejo del ascenso.
- Caídas y emergencias.
- Momentos críticos de accionar seguro.
- Acciones complementarias de seguridad.
- Recomendaciones de seguridad durante el trabajo.
- Uso correcto del equipamiento de seguridad durante el trabajo.
- Trabajo seguro en equipo.
- Exposición a rayos ultravioletas y protección solar.
- Técnicas seguras de descenso.
- Desarme de arneses.
- Cumplimiento de procesos de seguridad

MÓDULO 3

Elementos de protección personal para el trabajo en altura:

- Procedimiento de Manipulación, selección, inspección, y almacenamiento de EPP, y elementos para trabajo en alturas.
- Instalación y utilización de líneas de vida provisionales.
- Puntos de anclaje estructurales.



CONTENIDOS

MÓDULO 4

Teoría del trabajo en altura y protección de caídas:

- Fundamentos de trabajo en Altura.
- Derecho a saber, decretos, normas y leyes, relacionadas al trabajo en altura.
- Sistemas de protección personal.
- Uso de los sistemas y los equipos de protección personal.
- Inspección, mantenimiento y almacenamiento de equipo.

MÓDULO 5

Teoría del trabajo en altura y protección de caídas:

- Nudos
- Anclajes
- Escalas
- Andamios
- Sistema de ventajas mecánicas

MÓDULO 6

Reconocer los peligros comunes de caídas en lugares de trabajo.

- Que es la protección contra caídas.
- Filosofía de la protección contra caídas.

MÓDULO 7

Conocer las técnicas de protección contra caídas empleadas en la industria en general.

- Filosofía de la protección contra caídas.
- Aspectos legales reglamentarios.

MÓDULO 8

Conocer las características del trauma por suspensión.

- Trauma por suspensión.
- Estadísticas.
- Uso de sistemas anti trauma.

MÓDULO 9

Identificar el equipo de protección contra caídas y sus limitaciones.

- Sistemas de posicionamiento.
- Sistema de suspensión, ascenso y descenso.
- Sistemas de desplazamiento restrictivo.
- Sistemas de detención de caídas.

MÓDULO 10

Conocer los componentes primarios de un programa de protección contra caídas que responde a las normas de OSHA, NCH N°1258, GUÍA 03 SPDC.

- Programa escrito para la protección contra caídas.



CONTENIDOS

MÓDULO 11

Identificar técnicas y métodos de prevención contra caídas, sistemas de rescate y otros sistemas.

- Sistemas activos.
- Sistemas pasivos.
- Sistemas de rescate post-caídas.

MÓDULO 12

Identificar las pautas generales relacionadas con el equipo de protección contra caídas, inspección, mantenimiento, etc.

- Sistemas personales, conectores, arneses, absorbedores de energía, anclajes y conectores de anclaje, líneas de vida, líneas retráctil.

MÓDULO 13

Práctica en terreno:

- Inspección de equipo y elementos en terreno
- Postura y ajuste correcto
- Anclajes: estructurales, naturales, artificiales
- Tipos de nudos y su utilización
- Sistemas de poleas y ventajas mecánicas
- Rescates, camillas, transporte de camillas
- Técnicas de autorescate