



**GOLD TRAINING**  
Centro de Capacitación



- Descriptor

# Técnicas de Primeros Auxilios

Gold Training SPA. / Granaderos 1668, Calama, Región de Antofagasta/Fono: +56984710103/+56992514448  
coordinaciones@goldt.cl / heralgo.angel@goldt.cl / Instagram: goldraining\_chile

# DESCRIPTOR CURSO

# TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS



**GOLD TRAINING**  
Centro de Capacitación



## DESCRIPCIÓN

Este curso desarrolla conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para realizar primeros auxilios frente a situaciones de emergencia, esto de acuerdo a procedimientos establecidos.



**DURACIÓN** 4 Horas 2 hrs. Teóricas / 2 hrs. Prácticas

## APRENDIZAJE ESPERADO

Entregar las herramientas básicas para prestar ayuda ante una emergencia de manera de asistir al esperto con lo necesario para salvar la vida de un compañero.

## METODOLOGÍA DE EVALUACIÓN

- Evaluación práctica de los talleres de trabajo desarrollados en aula.
- Evaluación teórica de los contenidos del curso.

## APROBACIÓN

El participante aprobará si cumple con la asistencia mínima de 75% y una aclificación final ponderada de 5.0 en una escala de 1 a 7.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Define primeros auxilios.
- Reconoce características de un auxiliador.
- Identifica DS 5132 en lo referido a primeros auxilios.
- Menciona procedimientos generales para la prestación de primeros auxilios.
- Describe un paro cardiorespiratorio.
- Identifica maniobras del RCP.
- Identifica tipos de traumatismo (Hemorragias, Shock, Quemaduras y Fracturas).
- Aplica maniobras de RCP.
- Ejecuta la maniobra de Heimlich.
- Inmoviliza fractura en extremidades.

## CRITERIOS DE DESEMPEÑO

- Identificar los pasos que se siguen en una atención primaria.
- Apoyar en el cuidado del accidentado
- Aplicar cuidados básicos en espera del profesional a cargo.



## CONTENIDOS

- ¿Qué son los Primeros Auxilios?
- ¿Qué indica el DS 123?, para el caso de los Primeros Auxilios.
- Características del Auxiliador.
- Procedimientos generales al prestar Primeros Auxilios.
- ¿Qué es Parocardiorrespiratorio?
- Maniobras de un RCP.
- Taller de RCP.
- Maniobra de Hemlich.
- Hemorragias.
- ¿Qué es el Shock?
- Quemaduras.
- Fracturas.
- Taller de inmovilización de paciente con fractura.
- Traumatismos de cabeza y cuello.
- Traumatismo de cervical.